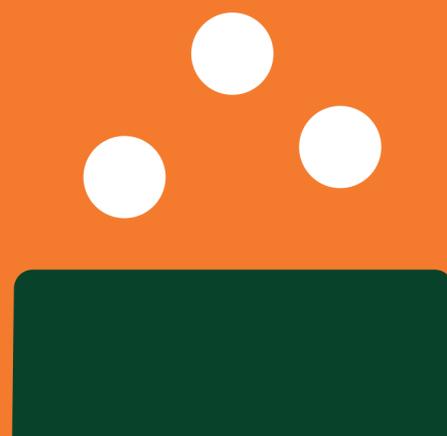
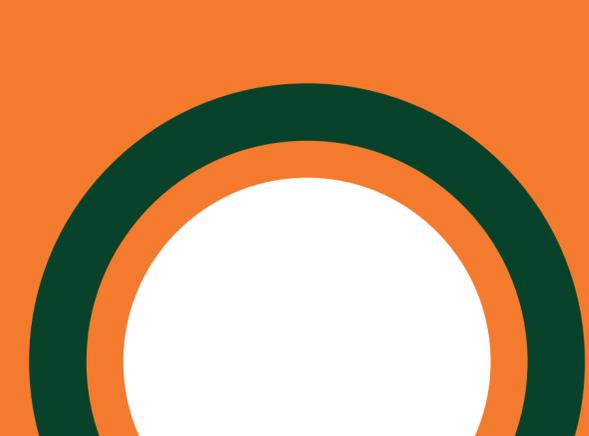




MENÚ JUNIO

Innova Eats

Comida que cuida, sabores que encantan.
¡Descubre el nuevo menú escolar!



INNOVA TIPS

By **INNOVA EATS**

1. Ofrezca frutas y verduras en diferentes formas: crudas, cocidas, en jugos o batidos. La variedad despierta la curiosidad.
2. Presente los vegetales con creatividad: caras divertidas, colores vivos o nombres graciosos pueden hacer maravillas.
3. Haga del momento de comer un espacio positivo, sin presiones ni distracciones. Así se disfruta más.
4. Incluir alimentos ricos en vitamina C, A y hierro refuerza el sistema inmune y el desarrollo.



SEMANA 01

Motivación



MARTES 03

Energía

Refrigerio

Pancakes de frutos rojos
Leche espumada

Bebida

Agua fresca de frutos rojos

Postre

Fresas con crema

Almuerzo

Sopa de pasta con pollo
Arroz con perejil
Desmechada criolla
Cerdo a la plancha
Lentejas
Ensalada de maíz y tomate
Zucchini asado con limón

*Vegetariano

Lentejas cocidas

MIÉRCOLES 04

Saludable

Refrigerio

Jugo de durazno
Calentado

Bebida

Jugo de fresa

Postre

Melón

*Vegetariano

Queso mozzarella apanado



JUEVES 05

Nutritivo

Refrigerio

Torta de banano
Durazno
Avena casera

Bebida

Agua fresca de frutos amarillos

Postre

Postre de tres leches

Almuerzo

Crema de champiñones
Pasta corta con aceite de oliva y finas hierbas
Boloñesa
Pollo Rose
Palitroques
Ensalada de tomate con espinaca
Ratatouille

*Vegetariano

Pasta gratinada

VIERNES 06

Divertido

Refrigerio

Mini soufflé de tocineta
Piña
Jugo de fresa

Bebida

Agua de flor de Jamaica

Postre

Gelatina

*Vegetariano

Tofú Pomodoro

Almuerzo

Sopa de tortilla
Arroz rojo
Cerdo desmechado al pastor
Pernil de pollo pibil
Totopos
Ensalada de aguacate, tomate y cilantro
Torta de zanahoria



SEMANA 02

Recarga



LUNES 09

Recarga

Refrigerio

Empanada
Papaya
Jugo de mango

Bebida

Agua de limonaria, limón
y menta

Postre

Mousse de fresa

*Vegetariano

Berenjena parmiggiana

Almuerzo

Sopa de ahuyama y
jengibre
Arroz pajarito
Filete de pollo BBQ
Milanesa de cerdo
Papa criolla dorada
Ensalada Waldorf
Vegetales asados

MARTES 10

Energía

Refrigerio

Quesadilla de jamón y queso
Pera
Agua fresca de patilla

Bebida

Agua fresca de
frutos verdes

Postre

Durazno

Almuerzo

Sopa de brócoli y queso
Arroz amarillo
Cerdo Teriyaki
Pierna de pollo al cilantro
Yuca frita
Ensalada griega
Habichuelas criollas

*Vegetariano

Tofú a la jardinera

MIÉRCOLES 11

Saludable

Refrigerio

Parfait de frutos
amarillos

Bebida

Jugo de maracuyá

Postre

Crumble de manzana

*Vegetariano

Frijol rojo

Almuerzo

Caldo de res
Arroz blanco
Carne res molida
Pollo a la plancha
Frijol rojo
Ensalada de pepino,
tomate y queso
Zapallo asado
con miel

JUEVES 12

Nutritivo

Refrigerio

Tostadas francesas
Kiwi y melón
Chocolate en leche

Bebida

Jugo de lulo

Postre

Fresa

Almuerzo

Crema de espinaca
Arroz con fideos
Res en salsa Aurora
Arroz chino
Plátano asado
Ensalada de aguacate
y maíz
Remolacha asada

*Vegetariano

Champiñones a la
crema



Fun day

VIERNES 13

VACACIONES

Con estilo



Wrap de pollo

Sopa

Crema de tomate

Compuesto

Hamburguesa

Proteína

Chicken tenders

Refrigerio

Gelatina con leche
condensada

Arroz

Arroz con fideos

Acompañamiento

Papa francesa

Ensalada

Coleslaw
Tomates asados
con romero

Agua fresca de
frutos amarillos

Bebida

Mandarinateda

Postre

Banana pudding

*Vegetariano

Hamburguesa
vegetariana

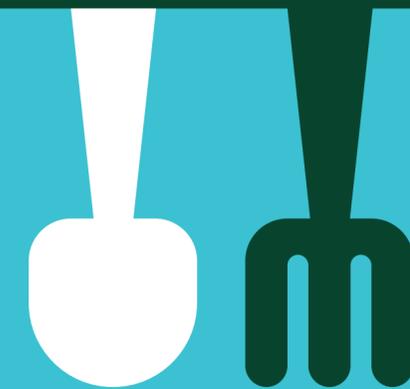




Te invitamos a nuestro
Instagram Live!



Más que Hambre



¡Entendiendo las emociones
EN LA ALIMENTACIÓN INFANTIL!

Conéctense aquí 

**ALEJANDRA
SANTACRUZ**
Nutricionista
Innova Eats

&

**ANGELA
RESTREPO**
Experta en
Psiconutrición



Martes
17 de junio



5:00pm



¿SE HAN PERDIDO NUESTRO  ?
¡Todavía hay sabor para compartir!



Del Huerto al Plato:

Cómo enamorar a los niños de las frutas y verduras

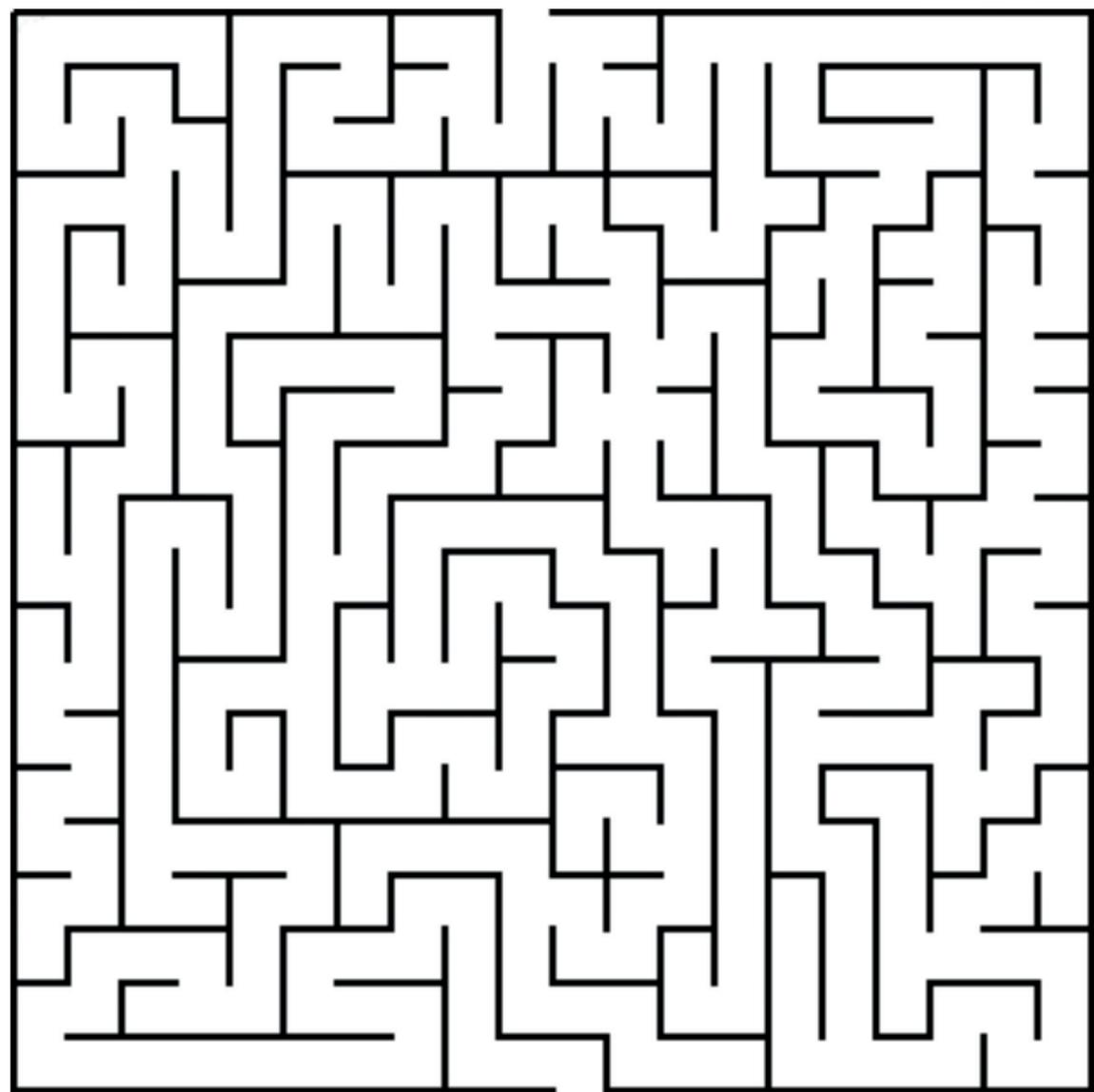
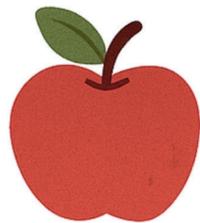
FERNANDO NASSAR
Jefe de Producto
y Operaciones

**MARIA ALEJANDRA
SANTACRUZ**
Nutricionista
Innova Eats

PUEDES VERLO HACIENDO

[Click Aquí !\[\]\(e8fb589d58dad1692debababa5e928b6_img.jpg\)](#)





Ahora **EL TURNO** de nuestros niños

¡Ayuda al niño a encontrar el camino hacia sus frutas y verduras favoritas!
¡Diviértase encontrando el camino hacia una alimentación sana con Innova Eats!

Si logró salir del laberinto,
¡comparta su resultado usando #InnovaEats
y mencionando a @innovaschoolsco!

TU OPINIÓN Cuenta

Cómo describirías la experiencia o la percepción que tienes de Innova Eats? ¿Por qué?

Click Aquí 

